

Weten en ernaar handelen liggen mijlen uiteen



Er is nog nooit zoveel goed gefundeerde negatieve publiciteit over alcohol geweest als de afgelopen vijf jaar. De wetenschap produceert in hoog tempo nieuwe gegevens. De ene keer fundamenteel biologisch, een volgende keer medisch-statistisch, een derde keer sociaal-psychologisch. Nu eens gaat het over alcohol en aangeboren afwijkingen, dan weer over alcohol en borstkanker. Een volgende keer gaat het over voortijdige sterfte door alcohol, over de maatschappelijke kosten van de alcoholproblematiek of over ongezonde consumptiegewoonten. Dat zijn slechts enkele voorbeelden. Een opsomming waar het allemaal over kan gaan, kan gemakkelijk deze bladzijde vullen.

De vraag is natuurlijk, heeft al die negatieve publiciteit effect? En is die publiciteit eigenlijk wel bedoeld om effect te hebben? Wetenschappelijke publicaties zijn, althans in de exacte wetenschappen, vooral bedoeld om de wetenschap vooruit te helpen. Het mechanisme van het effect van alcohol op de prikkeloverdracht tussen zenuweinden is wetenschappelijk interessant. Maar maatschappelijke consequenties ervan vallen moeilijk aan te geven. Dat ligt heel wat gemakkelijker met publicaties in de dagbladers over verkeersongevallen door alcohol of de verhoging van de kans op borstkanker door alcohol. Daarvan is het maatschappelijk belang voor iedereen duidelijk.

Diep in zijn hart weet het publiek natuurlijk allang al dat alcoholgebruik risico's met zich meebrengt. Historisch gezien is het verband tussen alcohol en dronkenschap, of tussen alcohol en geweldpleging al minstens vierduizend jaar bekend. Het negatief effect van alcohol bij de conceptie werd door de Romeinen drieduizend jaar geleden al verwoord in de mythe van Vulcanus, de halfgod die mismaakt geboren was omdat hij in dronkenschap verwekt was.

Ondanks alle kennis over alcohol die voor het oprapen ligt, wordt er al vijftig jaar lang in Nederland meer alcohol gedronken dan de voorafgaande honderd jaar ooit het geval is geweest. Iedereen die zijn ogen open houdt, kan de negatieve gevolgen daarvan in zijn directe omgeving waarnemen. Zijn wij dan met zoveel blinden in ons land?

Het ligt iets ingewikkelder. Alcohol mag dan lichamelijk vooral negatieve effecten hebben, op de geest heeft hij ook effecten die door veel mensen als prettig ervaren worden. Wie die prettige effecten uit eigen ervaring kent en de onprettige niet, zal de neiging hebben om alcohol als een aangenaam product te beschouwen. De waarheid over alcohol stuit dan in eerste instantie op ongelof, wordt gezien als een poging om de toegang tot aangename ervaringen te versperren.

Een negatieve boodschap over alcohol is dus vaak niet welkom. En onwelkome boodschappen stuiten op weerstanden. In de oudheid gebeurde het zelfs dat de bringer van slecht nieuws onthoofd werd. Het nieuws werd daarvoor niet veranderd, men behoefde het alleen niet meer aan te horen. Tegenwoordig worden onwelkome boodschappen in de doofpot gestopt, wordt de bringer ervan belachelijk gemaakt in de publiciteit of uitgestoten uit zijn beroepsvereniging, of weggepest uit zijn baan. Zie het lot van de zogenaamde "klokkenluiders".



HET DRUGSBELEID : EEN BLIJVENDE CONTROVERSE

Maart jongstleden debatteerde de Tweede Kamer over het drugsbeleid. De partijen brachten weer de gebruikelijke argumenten ter tafel. Aan de ene kant de voorstanders van een gedoogbeleid, aan de andere kant de voorstanders van verbieden. Aan de ene kant vooral argumenten op sociaal en justiteel terrein, aan de andere kant vooral argumenten op de terreinen van gezondheid en internationale verdragen.

Een maand later reageerde de voorzitter van de Nederlandse politiebond H. van Duijn met een pleidooi voor legalisering van de wietteelt. "De politie kan zijn tijd beter besteden door zich te richten op het bestrijden van echte criminaliteit". Illegaliteit verhoogt de prijs, en vergroot daardoor de kans op criminaliteit. Wederom de bekende eenzijdige benadering, zonder een afwegen van justitiële aspecten tegen gezondheidsaspecten.

Zolang de impasse duurt, zou er volgens ons een intensief en effectief programma uitgevoerd moeten worden gericht op vermindering van de vraag naar drugs. Niet gericht op een specifieke drug, maar op een weerbaar maken van het publiek tegen verslaving. Dus gericht tegen drugs, alcohol en tabak. Als de vraag naar drugs daardoor krimpt, moet het aanbod vanzelf volgen.

Koper van alcohol met webcam bekeken

Het handhaven van de leeftijdsgrens voor het kopen van alcohol, ligt in de supermarkten tot nu toe in handen van de caissières. Die zijn vaak niet opgewassen tegen de groepsdruk van leeftijdgenoten die alcohol willen kopen. Bij C1000 gaat men daar iets tegen doen : controle op afstand. In juni start een proef daarmee.

De ontoereikende controle op alcoholverkoop aan jongeren beneden de leeftijdsgrens, is al jaren onderwerp van discussie. Om de handhaving van de leeftijdsgrens te verbeteren, is uiteindelijk gekozen voor een verplichting tot legitimatie zodra de verkoper daarom vraagt. Intimidatie van de vaak jonge caissières leidt er echter toe dat zij niet om legitimatie durven vragen.

In november berichtten wij dat Albert Heijn de scanners bij zijn kassa's zo had omgebouwd dat zij een piepje geven zodra er drank of tabak gescand wordt. Daardoor wordt de caissière gewaarschuwd om de klant goed te

Nieuw onderzoek ondersteunt eerder advies om niet te drinken

ALCOHOL TIJDENS ZWANGERSCHAP VERHOOGT KANS OP AUTISME

Het is inmiddels ruim drie jaar geleden dat in ons land de Gezondheidsraad advies uitbracht over alcohol en zwangerschap. Kort samengevat luidde dat advies : geen alcohol bij conceptie, zwangerschap en lactatie. Sindsdien zijn diverse wetenschappelijke publicaties verschenen die dat advies verder onderbouwd hebben. Afgelopen maart verscheen er een Britse publicatie die meldt dat alcohol tijdens de zwangerschap de kans op autisme bij het kind vergroot.

In Groot-Brittannië wordt minder streng gewaarschuwd tegen alcoholgebruik tijdens de zwangerschap dan in ons land. In ons land stelt de Gezondheidsraad dat er geen veilige grens valt aan te geven waarbeneden alcohol tijdens de zwangerschap geen kwaad kan. Neem daarom het zekere voor het onzekere en drink helemaal niet.

In Groot-Brittannië redeneerde men tot voor kort net andersom. Er zou geen onomstotelijk bewijs zijn dat uiterst geringe hoeveelheden schadelijk zijn voor het ongeboren kind, dus mogen zwangeren best af en toe een glaasje drinken. Zo stelde het National Institute for Health and Clinical Excellence (NIHCE) afgelopen herfst nog, dat ná de eerste drie maanden van de

zwangerschap, vrouwen best een paar keer per week een glaasje wijn mogen drinken.

De zwakkere waarschuwing in Groot-Brittannië heeft tot gevolg dat het aantal zwangeren dat alcohol blijft drinken daar hoger ligt dan in Nederland of de Scandinavische landen. In Nederland drinkt 35 tot 40 procent van de zwangeren af en toe een glaasje. In Groot-Brittannië drinkt ruim 50 procent van de zwangeren enkele malen per week een glaasje.

Afgelopen maart publiceerde de Britse psychiater R. Mukherjee de uitkomst van een onderzoek naar alcoholchade bij kinderen van moeders die tijdens de zwangerschap alcohol waren blijven gebruiken. Onder die kinderen bleek autisme significant vaker voor te komen dan onder kinderen van niet-drinkende moeders. Volgens Mukherjee is hersenbeschadiging tijdens de zwangerschap door alcoholgebruik van de moeder de oorzaak.

Eerder was al uit onderzoek gebleken dat ook de ontwikkeling van de fijnmotoriek gestoord wordt door alcohol tijdens de zwangerschap. En daar vóór was al vastgesteld dat de ontwikkeling van de hersenen het sterkst gestoord wordt door alcohol gedurende de maanden 4 tot en met 6 van de zwangerschap. En nu dan de verhoging van de kans op autisme. Hoog tijd voor het NIHCE om zijn advies bij te stellen. Dat is gebeurd.

Het advies van het NIHCE luidt nu dat alcoholgebruik liefst geheel vermeden dient te worden gedurende de gehele periode van de zwangerschap. Als vrouwen persé toch willen drinken, dan in ieder geval niet meer dan een glas of twee à drie in de week.

Dingeman Korf



bekijken, en eventueel naar zijn of haar leeftijd danwel legitimatie te vragen. Het probleem van de intimidatie wordt daar echter niet door opgelost.

Bij het Bredase bedrijf HEM heeft men iets beters bedacht. Bij elke kassa wordt een terminal met daarin twee camera's geplaatst. Zodra de caissière drank of tabak scant, wordt de transactie voor de afrekening geblokkeerd. De eerste camera stuurt een beeld van de koper naar een beoordelaar op afstand. Gaat het om een duidelijk oudere koper, dan wordt de kassa gedeblokkeerd, en kunnen drank en/of tabak gewoon worden afgerekend en meegenomen. Gaat het om een twijfelgeval, dan moet de koper zijn identiteitsbewijs voor de tweede camera houden. De beoordelaar op afstand kan dan beslissen of de koop kan doorgaan.

Het systeem van HEM draait sinds enkele maanden op proef in een aantal tabakswinkels. In juni wil C1000 in een aantal supermarkten een proef ermee starten.

COLOFON

Tweemaandelijks voorlichtingsblad over alcohol en drugs, uitgegeven door de Stichting ANGOB.

ISSN 0166-2880.

Postabonnement € 10,- per jaar.

Verantwoordelijk eindredacteur:

Dr. ir. D. Korf, Dresselhuijsweg 20, 4105 DB Culemborg, tel 0345-473239, e-mail: dkorf@tiscali.nl

Administratie:

W. Matla, Hof van Delftlaan 119, 2613 BL Delft, tel. 015-2126904, giro 849 058.

Artikelen voorgaande nummers:

www.angob.nl

Vernieling meestal gevolg van alcoholgebruik

Alcoholgebruik is de belangrijkste oorzaak van het plegen van vernielingen. Dat is de conclusie die voortkomt uit een analyse van 307 politiedossiers uit de regio Zuid-Holland Zuid over de periode april tot en met oktober 2007. Het onderzoek werd in opdracht van het Openbaar Ministerie uitgevoerd door een student van de Erasmus Universiteit.

In het vorige nummer van dit blad schreven wij dat alcohol ons land tot één van de gewelddadigste van Europa maakt. Dat artikel handelde over fysieke geweldpleging: bedreiging, beroving, mishandeling, moord en doodslag. De inkt ervan was nog niet droog, of de kranten berichtten over een onderzoek naar materiële geweldpleging: vernieling en vandalisme.

Student J. Verhoeven van de Erasmus Universiteit verrichtte voor zijn afstudeerscriptie een onderzoek naar de samenhang tussen alcoholgebruik en vandalisme. Hij onderzocht daartoe 307 politiedossiers uit het politiedistrict Zuid-Holland Zuid (het rivierengebied). De uitkomst was voor insiders niet verrassend, vernielingen onder de invloed van alcohol worden vooral gepleegd door jongeren die op straat drinken of uit horecagelegenheden komen.

Oudere daders vaker onder de invloed

Evenmin verrassend was de constatering dat jongens de grote boosdoeners zijn, 92% van de vernielingen wordt gepleegd door jongens, tegenover 8% door meisjes. Wel verrassend: alcohol speelt een grotere rol naarmate de daders ouder zijn. Bij de jongste "vandalen" (gemiddeld 14 jaar) speelt alcoholgebruik nauwelijks een rol. Zij hangen vooral rond op schoolpleinen, en plegen vernielingen (vooral ruiten ingooien) aan het eigen schoolgebouw. Bij daders tussen de 21 en 30 jaar is vrijwel altijd alcohol in het spel bij het doen van vernielingen. Maar liefst 85% van hen verkeert onder de invloed van alcohol bij het plegen van het delict.

De echte hangjongeren (gemiddeld 16 jaar) veroorzaken vooral overlast doordat zij op straat alcohol drinken, en schade aanrichten bij winkeliers en omwonenden. Geparkeerde auto's en fietsen, uithangborden, tuinen en dergelijke zijn het slachtoffer. Deze jongeren gedragen zich soms zeer provocerend. Ze hebben de leeftijd bereikt (of bijna bereikt) dat zij alcohol mogen kopen en zijn daardoor lastiger aan te pakken dan de jongsten.

De "stappers" (gemiddeld 18 jaar) plegen vooral 's nachts en in de heel vroege ochtend vernielingen. Zij komen dronken uit een café of discotheek, en plegen vernielingen op weg naar huis. Zij lopen over daken van auto's, vernielen bushokjes, telefooncellen en ander straatmeubilair, stampen fietsen in elkaar, enz. In de horeca zijn vooral de barkrukken en de geluidsapparatuur het doelwit van deze jongeren.

Bij de plegers van vernielingen van 21 jaar en ouder, is het beeld te divers

om een algemeen beeld te kunnen schetsen. Uiteraard zijn hier nog veel "stappers" bij, maar ook wraakplegers en personen met psychische stoornissen.

Eén delict dat in de statistieken bij vernielingen wordt gerangschikt, wordt vrijwel nooit onder de invloed van alcohol gepleegd: het spuiten van graffiti.

Schadepreventie

De totale schade door vernielingen, bedroeg in 2002 voor geheel Nederland naar schatting 892 miljoen euro. Het alcoholaandeel hierin is niet gemeten. Wij denken dat wij gezien het voorgaande het alcoholaandeel op tenminste driekwart van het totale bedrag kunnen schatten (dus zo'n 670 miljoen euro). Vijftien jaar geleden werd op basis van steekproeven het alcoholaandeel bij vernielingen reeds op tenminste tweederde geschat.

Op basis van zijn onderzoek adviseert J. Verhoeven de gemeenten om alcoholgebruik op straat zoveel moge-



lijk te verbieden. Daarnaast moeten horeca-ondernemers krachtiger worden aangepakt. Nog te vaak wordt toegesproken aan jongeren die al duidelijk onder de invloed zijn. Dat vergroot het probleem. En tenslotte zou de leeftijdsgrens naar 18 jaar moeten. De onderzoeker daarover: "Omdat veel jongeren van 14 en 15 jaar omgaan met jongeren van 16 jaar, is het voor hen gemakkelijk om aan alcohol te komen. Als de minimumleeftijd wordt verhoogd naar 18 jaar, zal het een stuk moeilijker worden voor jongeren van 14 en 15 jaar om aan alcohol tekomen". Een argument dat wij in dit blad al herhaalde malen naar voren hebben gebracht.

Dingeman Korf

Alcoholpreventie via internet

Nederland telt naar schatting ca 1,2 miljoen problematische drinkers. Zij zouden hulp moeten zoeken, maar slechts een klein deel van hen doet dat. Als aanvulling op de klassieke hulpverlening, is er nu met name voor de lichtere gevallen hulpverlening via Internet.

Problematische drinkers hebben verschillende beweegredenen om zich niet tot de hulpverlening te wenden. Soms hebben zij andere problemen, en zien niet in dat die verergerd of veroorzaakt worden door hun alcoholgebruik. Anderen vinden hun alcoholgebruik heel gewoon ("ik drink minder dan mijn buurman"). Weer anderen schamen zich, willen niet dat hun alcoholproblematiek bekend wordt bij hun baas, in hun kennissenkring of in de buurt. Met name voor deze laatste is hulp via Internet geknipt: anoniem en discreet.

De laatste jaren zijn er vanuit de psychologie en de pedagogie "trainingen" ontwikkeld voor mensen die de macht over hun alcoholgebruik verloren hebben of bezig zijn te verliezen. De trainingen of cursussen (door een gekwalificeerd hulpverlener) zijn er op gericht dat zij hun alcoholgebruik weer leren beheersen. Dat kan minderen zijn, maar ook volledig stoppen. De hulpzoekende kan nu via Internet zo'n training volgen.

De trainingen zijn vooral geschikt voor de lichtere gevallen van alcoholproblematiek. Dus voor mensen die

nog goed functioneren, die nog een baan hebben, nog familie die zich om hen bekommert, en nog een sociaal netwerk van vrienden. Zowel in doelgroep als in doelstelling verschilt de training dus van het twaalf stappen programma van de AA dat zich vooral op de zware gevallen richt.

De hulpzoekende meldt zich per e-mail aan bij de verslavingszorg, en krijgt een hulpverlener als persoonlijke "coach" toegewezen. Het contact met de hulpverlener verloopt met behulp van een webcam via Internet. Het blijft daardoor onzichtbaar voor derden. De coach zal gesprekken met de hulpzoekende voeren om de training op diens persoonlijke situatie af te stemmen, zal hem "huiswerk" opgeven, en afspraken maken over de tijdstippen van volgende contacten.

In Noord- en Zuid-Holland is Brijder Verslavingszorg afgelopen februari begonnen met de training aan te bieden. Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) is er eind maart mee gestart. Alleen al bij VNN zijn voor de nieuwe aanpak acht extra psychologen aangetrokken.

Alcohol onder controle

(Zelfhulp gids voor het matigen van je drankgebruik)

Bij uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum is begin dit jaar het boek "Alcohol onder controle" van de auteurs W.R. Miller en R.F. Muñoz verschenen. Het boek beoogt een hulp te zijn voor mensen die hun alcoholgebruik willen minderen, door hen een alternatieve kijk op hun drinkgewoonten te bieden. Dat moet hen in staat stellen hun alcoholgebruik te minderen of helemaal te stoppen, en zo te komen tot een gezonder leven.

De ondertitel van het boek geeft al precies aan wat het is, een zelfhulp gids. Het richt zich daarmee tot de lichtere gevallen van alcoholproblematiek. Het stelt ook heel duidelijk dat alcoholproblemen een heel scala van gradaties kennen. Het richt zich daarom tegen het gebruik van de term alcoholist en zet vraagtekens bij het ziektebegrip alcoholisme. Die doen het voorkomen alsof het iets is dat je hebt of niet hebt, zoals longontsteking. De medische diagnose *alcoholisme* is in de VS al in 1979 afgeschaft, en opgesplitst in *problematisch drinken* en *alcoholafhankelijkheid*.

Er bestaat een geleidelijke overgang van (incidenteel) dom drinken (verkeersongevallen, dronkemansruzies) via schadelijk drinken (gezondheidsschade, sociale schade) naar afhankelijk drinken. Tussen deze vormen van drinken liggen grote grijze overgangsgebieden, en binnen elk gebied een traject van geleidelijk steeds verder in de problemen raken. In modernere vorm dus een terugkeer van de visie van drankbestrijders van een eeuw geleden, van alcohol als een sluipmoordenaar die onopgemerkt binnensluip. Het boek richt zich met name tegen de simplistische gedachte dat als je alcoholproblemen hebt, je totaal moet stoppen met drinken, en als je die problemen niet hebt je onbekommerd

door kunt drinken. Het wil met name mensen die (nog) in de eerste twee stadia van toenemend drinken verkeren een hulpmiddel bieden om op eigen kracht uit de problemen te komen.

Het boek bestaat uit vijf grote delen, die elk een overkoepeling vormen van een aantal kleinere hoofdstukken. Het totale aantal hoofdstukken en



hoofdstukjes bedraagt 29. Die worden samengevat tot de boekdelen: Inleiding (15 pag.), Wanneer je drinkt (63 pag.), Voordat je drinkt (29 pag.), In plaats van drinken (90 pag.) en Hoe sta je ervoor? (24 pag.). Het boek wordt besloten met een drietal appendices. Appendix A beschrijft onder de titel "Alcohol maakt veel kapot . . ." de gevolgen van alcoholbruik op vooral medisch terrein (4½ pag.). Appendix B is een vragenlijst voor het inventariseren van alcoholproblemen, getiteld "Is dit je ooit overkomen?" (2½ pag.) en Appendix C bestaat uit tabellen voor het schatten van je bloedalcoholgehalte (32 pag.).

De auteurs zijn werkzaam aan de universiteit van New Mexico in de Verenigde Staten. Zij hebben beiden zo'n 30 jaar ervaring met alcoholhulpverlening. Het boek verscheen voor het eerst in de VS in 2004 onder de titel "Controlling your drinking". De stijl is nogal Amerikaans (jij-en-jou stijl). Ook zijn bij de vertaling enkele slordigheidjes begaan. Zo betekent het Amerikaanse "control" niet controle maar beheersing. Het leuke woord "zelfcontroletraining" betekent in goed Nederlands "oefening in zelfbeheersing".

Het boek telt 288 pagina's, heeft een formaat van 17 x 24 cm, is uitgegeven bij Bohn, Stafleu van Loghum in Houten en kost € 24,50.

Dingeman Korf

Gaan Nederlanders gezonder leven ?

MINDER ZWARE DRINKERS IN 2007

Het lijkt er op dat de Nederlanders hun leefstijl geleidelijk in een meer gezonde richting aan het ombuigen zijn. Volgens cijfers van het CBS over 2007, zijn de aantallen rokers en zware drinkers gedaald, en is de toename van het aantal Nederlanders met matig overgewicht tot stilstand gekomen.

In 2007 rookte 31 procent van de Nederlandse jongens en mannen van 13 jaar en ouder. Sinds 2001, met nog 34 procent rokers onder de mannen, was tot 2004 het percentage geleidelijk gedaald. In 2005 en 2006 was het echter weer gestegen. Die stijging is nu weer ongedaan gemaakt, de dalende tendens is hervat. Onder vrouwen van 13 jaar en ouder, ligt het percentage rooksters al drie jaar op ca 25 procent. Een positieve ontwikkeling is de toename van het aantal jongeren dat nooit heeft gerookt. In de leeftijdsgroep van 13 tot en met 24 jaar steeg dit over de periode 2001-2007 van 58 naar 66 procent.

Bij alcohol was de ontwikkeling iets minder gunstig. Er trad vooral een verschuiving van de consumptie op, vanuit de middelste leeftijden naar jeugdigen en naar gepensioneerden. Het aandeel zware drinkers is over de gehele linie afgenomen, van 14 procent in 2001 naar 11 procent in 2007. De situatie blijft echter zorgwekkend, ruim één op de tien Nederlanders van 13 jaar en ouder behoort tot de zware drinkers! Daar staat tegenover dat één op de vijf Nederlanders te kennen

geeft niet of slechts bij hoge uitzondering alcohol te drinken.

Zwaar drinken blijft voornamelijk een mannenzaak. Van de mannen behoort 18 procent tot de zware drinkers, van de vrouwen 4 procent. Als wij die verhouding (1 vrouw op 4,5 mannen) vergelijken met die onder de cliënten van de verslavingszorg (ca 1 op 3), dan lijkt het waarschijnlijk dat vrouwen geneigd zijn tijdiger hulp te zoeken voor alcoholproblemen dan mannen.

Met betrekking tot het derde verslavingsprobleem, overgewicht, lijkt er ook een kentering aan te komen. In 2007 had één op de drie volwassen Nederlanders te kampen met matig overgewicht. Dat percentage is al sinds 2002 vrijwel onveranderd. De toename van matig overgewicht lijkt tot stilstand gekomen te zijn. Ernstig overgewicht neemt echter nog steeds toe. Op de lange termijn (sinds 1987) is het verdubbeld, tot 11 procent van de bevolking in 2007.

Ook overgewicht is vooral een mannenzaak. Bijna 40 procent van de mannen en krap 30 procent van de vrouwen heeft te maken met matig overgewicht. Zou de beruchte bierbuik daar iets mee te maken hebben ?

Tweede alcoholpoli voor jongeren komt in Eindhoven

Begin 2006 startte kinderarts Van der Lely de eerste alcohol-polikliniek van ons land voor jongeren, in het Reinier de Graafziekenhuis te Delft. Sindsdien hebben Van der Lely en medestanders gepleit voor een landelijk netwerk van dergelijke poliklinieken.

Komende zomer start in Eindhoven de tweede alcoholpoli van ons land voor jongeren. Het is een samenwerkingsproject van het Catharina ziekenhuis en het MMC. Net als in Zuidwest Holland, komen ook in Zuidoost Brabant veel jongeren met alcoholvergiftiging naar het ziekenhuis, en is er behoefte aan specialistische behandeling en nazorg.

Afgaande op de publiciteit over alcoholvergiftiging bij jongeren, zouden ook de regio's Groningen en Twente op korte termijn zo'n alcoholpoli moeten krijgen.

AANPAK DRANKKETEN STAGNEERT

De regering wil de zuipschuren aanpakken. Sommige gemeenten zien daar weinig in. De VWA besloot onlangs om niet meer actief op zoek te gaan naar kleine keten, maar zich te concentreren op de grote, commerciële gelegenheden waarover klachten ontvangen zijn. Minister Klink herhaalde begin april dat hij wil dat de gemeenten drankketen gaan sluiten.

In drankketen wordt alcoholhoudende drank geconsumeerd zonder toezicht. Er gebeurt van alles wat niet door de beugel kan. De leeftijdsgrens wordt er veelvuldig overtreden, doorschenken aan iemand die al duidelijk onder de invloed is, is er aan de orde van de dag, enz. De bezoekers drinken er gemiddeld ruim tweemaal zoveel alcohol als bij een bezoek aan een café of disco. Vaak worden de keten gebruikt voor het "indrinken", alvast wat drinken voordat men naar café of disco gaat.

De bezoekers van kleine keten kennen elkaar dikwijls persoonlijk, vormen soms een vriendenkring. Grotere keten zijn meer anoniem, en hier komt vaak de commercie om de hoek kijken. Zeer tot ongenoegen van de horeca. Namens de horeca strijdt het Bureau Eerlijke Mededinging (BEM) tegen illegale zuipschuren. Het BEM werd eerder bekend door zijn strijd tegen paracommerciële activiteiten in sportkantines.

Sommige gemeenten (en zelfs sommige ouders) zien positieve aspecten bij de drankketen, vooral bij de kleinere. Zij houden jongeren van de straat en uit het dorps huis, zij houden jongeren bezig met organisatie en bevoorradings, zij vormen in feite zelf georganiseerde clubhuizen van jongeren. Dat laatste bespaart de gemeenten geld. Die gemeenten bekijken het vraagstuk vooral vanuit het gezichtspunt van de openbare orde, van het tegengaan van overlast, vandalisme en geweld. Het grote negatieve effect op de volksgezondheid legt bij die gemeenten minder gewicht in de schaal, evenals de overtreding van de drankwet. Zij schrikken terug voor het nemen van impopulaire maatregelen.

Volgens de VWA loopt het gemeentelijk beleid tegenover de drankketen teveel uiteen om tot een gezamenlijke aanpak te komen. Een proef daarmee onder een tiental gemeenten, is daarom afgeblazen. De VWA heeft daarop afgelopen februari besloten om niet meer actief op zoek te gaan naar illegaal drankgebruik in caravans en kleine schuurtjes. Men concentreert zich nu op de grotere, meer commerciële zuipschuren die de schijn van een volwaardig café hebben. Als er concrete aanwijzingen zijn voor paracommerciële activiteiten of als er klachten zijn (bijv. van de plaatselijke horeca), komt de VWA in actie. Dit betekent dat de VWA zich vooralsnog concentreert op circa 20 procent van alle drankketen. De 80 procent kleintjes wordt ongemoeid gelaten.

Het BEM heeft na het besluit van de VWA een vijftiental gemeenten aangeschreven met het verzoek om

op te treden tegen circa 150 illegale zuipschuren. Van gemeenten die blijven weigeren zal het BEM voor de bestuursrechter een dwangsom eisen.

Begin april hadden de gemeenten nog geen enkele drankkeet gesloten. Minister Klink gaf op vragen uit de Tweede Kamer daarover te kennen dat de openbare orde geen argument mag zijn om de zuipschuren oogluikend toe te staan. De gemeenten zijn verplicht mee te werken aan de handhaving van de Drank- en Horecawet. Maar daarmee schuift de minister het probleem weg van de regering, en legt het op het bordje van de gemeenten.

Aanpak van de drankketen heeft de instemming van de horeca. Misschien wel omdat het niet de meest effectieve manier is om het drinken onder jongeren tegen te gaan. Voor een effectievere aanpak zal ook de landelijke overheid de moed moeten opbrengen om impopulaire maatregelen te treffen. Effectief zijn maatregelen als accijnsverhoging, vermindering van de verkrijgbaarheid, verhoging van de leeftijdsgrens, en versobering van de reclame. Dat zijn echter maatregelen waarvoor geen instemming van de horeca verkregen zal worden. Die gaat dan weer jammeren over omzetverlies.

Het woord café betekent letterlijk koffiehuis. Die afkomst is men bij de horeca allang vergeten. Eigenlijk zouden wij daarom dat woord zo langzamerhand moeten vervangen door zoiets als alcokeet.

Dingeman Korf

De invloed van cannabis op de hersenen levert groot risico op wanneer men na het gebruik aan het verkeer deelneemt. Dat weten wij al minstens dertig jaar. Onlangs heeft het Nederlands Forensisch Instituut (NFI) gemeten hoe gevaarlijk cannabis precies is. Het bleek erger dan velen dachten.

Aanleiding tot het onderzoek vormden de regelmatige grootschalige drugstesten die de politie met name in de Oostelijke grensstreek houdt. Vooral in Twente controleert de politie regelmatig jongeren die vertrekken naar of terugkeren van een nacht stappen in de Duitse megadisco's over de grens. Bij die controles pikt een drugsexpert verdachte autobestuurders er uit, waarna hen vervolgens op het politiebureau een bloedproef wordt afgenomen.

Rijden onder de invloed van cannabis is strafbaar. Maar bij hoeveel cannabis is men onder de invloed? Dat was de vraag, vooral gezien het feit dat de huidige, gekweekte "nederwiet" drie- tot viermaal zoveel THC bevat als de wilde import marihuana van vijftientig jaar geleden.

De uitkomst van het onderzoek heeft velen doen schrikken. Door het roken van één joint met nederwiet, gaat de verkeersvaardigheid evenveel achteruit als bij een bloedalcoholgehalte van 1,0 à 1,1 promille. Ruim het dubbele van het maximum van 0,5 promille dat de wet stelt als strafbaarheids grens voor het alcoholpromillage. Een joint komt dus, afhankelijk van de snelheid waarmee gedronken wordt, overeen met 3,5 tot 5 borrels!

Omdat cannabis zo extreem gevaarlijk is voor de verkeersveiligheid, heeft de politie in Twente besloten om regelmatig drugstesten bij automobilisten te blijven uitvoeren.

Startende horeca-ondernemers slecht voorbereid

Eén op de vijf gezinnen van horeca-ondernemers verdient minder dan het minimum inkomen. De belangrijkste oorzaak is een gebrekkige kennis van het draaiende houden van een bedrijf, zo stellen deskundigen.

De horecabranche kent van oudsher een groot aantal startende ondernemers. Voor een groot deel mensen die eerst een aantal jaren in loondienst in de horeca werkzaam zijn geweest, en dan denken op grond van hun ervaring voor zichzelf te kunnen beginnen. Voor een ander deel mensen die een romantisch en voor hen onweerstaanbaar beeld hebben van het beroep van kroegbaas, en die afkomstig zijn uit heel andere branches. Veel van die starters zijn enkele jaren later weer als zelfstandig ondernemer verdwenen.

Volgens de Armoedemonitor van het SCP heeft de horecabranche van alle branches het hoogste percentage ondernemers die van minder dan het

minimum inkomen moeten rondkomen, namelijk 22 procent. De droom van starters in de horeca loopt door geldproblemen vaak uit op een financiële en persoonlijke nachtmerrie.

Volgens J.Vendrik, adviseur bij de Horeca Ondernemers Academie, is een gebrek aan zakelijke vaardigheden en -opleiding een belangrijk obstakel. Een ondernemer moet een boekhouding kunnen voeren, moet inzicht hebben in omzet en marges tegenover kosten en loon voor zichzelf. Hij moet ook gevoel hebben voor klantenwerving, voor klantenbinding en voor concurrentie. Sommigen stappen echter in een zaak die nooit rendabel kan worden, en waar voor hen al diverse anderen het tevergeefs geprobeerd hebben.

Volgens D.Maas van Florijn Schuldhulpverlening is de afschaffing van de vestigingseis in 2001 mede oorzaak van de huidige situatie. De start gaat veel te gemakkelijk. Iedereen kan een zaakje beginnen. Naar een ondernemingsplan wordt niet gevraagd.

STRAFFEN VOOR ALCOHOL- VERKOOP AAN MINDERJARIGEN TOCH IN DE WET

Het kabinet gaat toch in de wet straffen vastleggen voor alcoholverkoop aan personen beneden de leeftijdsgrenzen. Minister Klink had dit aan de burgemeesters willen overlaten, maar de Tweede Kamer wilde een landelijke regeling.

De regering wil flexibiliteit in de strafmaat, wil "maatwerk". Minister Klink kwam met het argument dat hij wil voorkomen dat in een dorp de drankafdeling van de enige supermarkt dicht moet, omdat er (enkele malen) een te jeugdige koper betraapt is. Dat zou de bejaarden en invaliden in het dorp de mogelijkheid ontnemen om drank te kopen. Een argument dat hij letterlijk overnam van het CBL, het Centraal Bureau Levensmiddelenhandel.

Je zou zo zeggen, de filiaalchef van de supermarkt is ervoor verantwoordelijk dat zijn personeel de wet in acht neemt. Als hij zijn personeel goed instrueert dan wordt er geen overtredding begaan. En zouden die zielige bejaarden waar de minister zo begaan mee is, geen mogelijkheid hebben om elders drank te (laten) kopen of te bestellen? Hoe doen bejaarden dat dan in een dorp waar helemaal geen supermarkt is?

Trouwens, waarom zou een supermarkt in een plaats waar er wel drie zijn, voor hetzelfde vergrijp zwaarder gestraft moeten worden dan die ene

in dat kleine dorp? Het door Klink bepleite maatwerk leidt tot rechtsongelijkheid. Het argument van Klink is een op allerlei gronden zeer aanvechtbaar gelegenheidsargument.

De minister laat nu, gedwongen door de Tweede Kamer, in de wet minimum- en maximumstraffen vastleggen voor alcoholverkopers (lees supermarkten) die herhaaldelijk in de fout gaan. De gemeenten kunnen dan vastleggen hoe de burgemeesters dit onderdeel van de wet gaan toepassen.

De Tweede Kamer blijft kritisch met betrekking tot de rol van de burgemeester. Het mag niet zo worden dat



bijvoorbeeld in Limburg de sancties systematisch lichter gaan uitvallen dan in Zeeland. De PvdA heeft al laten weten dat wat haar betreft de drankafdeling van een supermarkt na een derde overtreding definitief dicht moet, ongeacht de mening van de burgemeester.

Dingeman Korf

Het excessieve alcoholgebruik door de jongeren van vandaag, zal over enkele jaren de geestelijke gezondheidszorg (en daarmee de gehele samenleving) confronteren met een vloedgolf van gestoorde persoonlijkheden.

En dit...

... was een zestienjarige die gedacht moet hebben: nu ik eindelijk alcohol mag drinken, zal ik er gelijk maar flink gebruik van maken. Hij ging op de vrijdagavond uit in Hoogeveen. Daar werd hij in de heel vroege zaterdagochtend laveloos aangetroffen, midden op een rotonde naast zijn scooter liggend.

Voorbijgangers waarschuwden de politie. Die nam hem mee naar het bureau en controleerde zijn alcoholpromillage. Dat bleek bijna 2 promille te zijn. Enige tijd later werd hij door zijn gewaarschuwde moeder van het bureau opgehaald. Helaas heeft de krant niet gehoord hoe de conversatie tussen die twee verlopen is

* * *

... was een geval van domme alcoholische wraakzucht. Een Amsterdammer was gaan stappen in Enschede. Hij misdroeg zich nogal, en werd de kroeg uitgezet. Dat was tegen het zere been, de Amsterdammer zon op wraak.

Hij haalde wat gereedschap uit zijn auto, en ging terug naar de betreffende

kroeg. Daar sloopte hij de complete stroomtoevoer. Het drukke café werd daardoor ineens pikdonker, de muziek viel uit en de gasten vertrokken.

De kroegbaas waarschuwde de politie. Die kwam en arresteerde de boze stapper. Die had een duur avondje

* * *

... was een soort pot-en-ketel verhaal. Op een zondagavond in februari hield de politie in Zwaagwesteinde een bestuurder aan die slingerend over de weg reed. De automobilist rook naar alcohol en werd meegenomen naar het bureau. Eén van de agenten reed zijn auto, met een passagier, naar het bureau.

De bestuurder bleek een promillage van ruim 1,5 te hebben en te rijden met een verlopen rijbewijs. Hij kreeg een proces-verbaal en een voorlopig rijverbod. Hij liep het bureau uit naar zijn auto, waar de passagier het stuur had overgenomen. Voor alle zekerheid controleerde de politie de passagier. Uitkomst: bijna 2 promille alcohol, en ook geen geldig rijbewijs.

Je moet maar durven

* * *

... is een reactie op de zatlap-penterreure die Europa teistert. In de Slowaakse hoofdstad Bratislava mag sinds enkele maanden op straat geen

bier meer worden gedronken.

In Slowakije is het bier extreem goedkoop. Britse jongeren hebben ontdekt dat een vrijgezellenfeestje daar aanzienlijk goedkoper is dan thuis. Dus vliegen zij met duizenden tegelijk met vluchten van prijsstunters naar de Slowaakse hoofdstad, gieten zich vol alcohol, veroorzaken veel overlast, en reizen lamgeslagen na 48 uur weer terug.

De plaatselijke bevolking en overheid willen de overlast kwijt. Voorlopig probeert men het met een drinkverbod op straat

* * *

... was een geval van door alcohol je verstand verliezen. Het overkwam een dertigjarige man uit Alkmaar.

Op een vroege zaterdagochtend, omstreeks 03.15 u, kreeg de politie meerdere meldingen dat er iemand op de A-2 tussen Culemborg en Vianen liep. De politie ging poolshoogte nemen, en constateerde dat er inderdaad een man liep.

Het bleek dat hij uit een auto gezet was, en nu zijn weg (naar Alkmaar!) maar lopend vervolgde. Hij was dronken, en begreep daardoor niet dat Alkmaar voor een wandelaar echt iets te ver weg was.

Na in het bureau proces-verbaal opgemaakt te hebben, bracht de politie de man naar het station

Nieuws

Stichting ANGOB en Stg Angob Vakantieoord



VERSCHIJNING G O

Voor het eerstkomende nummer van dit blad is 3 juli gepland als verschijningsdatum. Copij voor dat nummer graag uiterlijk 6 juni bij de redactie.

ANDO LEDENRAADS- EN FAMILIEDAG

De ANDO houdt zijn ledenraadsvergadering op zaterdagmorgen 17 mei in Appelscha. Na de lunch wordt er 's middags een familie-ontmoetingsdag met een muzikaal programma geboden.

Vanuit Noord-Holland rijdt er voor Ando-leden, Angob-begunstigers en verdere belangstellenden weer een speciale bus naar Appelscha.

Vertrek van station Zaandam 7.00 uur, van station Enkhuizen 8.00 uur, kosten € 13,-

Aanmelden voor de vergadering (+ lunch) tel. 058 - 26 74 677 (L.v.d.Meer) en voor de bus tel. 0228 - 312 155 (G. Lub).

Stichting ANGOB

In de afgelopen jaren werd steeds in de maand april de jaarlijkse Algemene Vergadering van de vereniging ANGOB gehouden. Nu de vereniging een stichting is geworden, bestaat er statutair geen Algemene Vergadering meer. Daarvoor is in de plaats gekomen een jaarlijkse informatie- en ontmoetingsdag voor de begunstigers van de Stichting ANGOB. Ik kan u nu definitief meedelen dat die dag dit jaar wordt gehouden op zaterdag 6 september op 't Spoek te Beekbergen. U kunt deze datum dus alvast in uw agenda noteren. In het volgende nummer leest u hierover meer bijzonderheden.

Voor het bespreken van een groot aantal onderwerpen kwam het bestuur bijeen op 10 april. Uitvoerig werd gesproken over de financiële verslagen. De girorekening van het brochuredepot is inmiddels opgeheven en het saldo is overgeschreven naar de algemene kas. Door het bedrag van de ontvangen giften bleef het nadelig saldo van de exploitatie van De GO aardig binnen de perken. Al met al is de toestand van de financiën redelijk rooskleurig. Over het jaar 2007 zal de secretaris een kort jaarverslag maken dat voor belangstellenden beschikbaar is op de begunstigersdag in september.

Vervolgens werd gesproken over de voortgang van het tot stand komen van de juridische fusie tussen de Stichting ANGOB en de Stichting Angob Vakantieoord. Met het notaris kantoor is er overleg over de stappen die daarvoor nog gezet moeten worden.

Door het bestuur werd het voornemen uitgesproken om een folder te ontwikkelen voor het werven van begunstigers voor de Stichting ANGOB. De afgelopen maanden zijn er weer verschillende persberichten uitgebracht. De respons was gering. Het eerste leidde voorzover wij weten alleen tot een interview in De Gelderlander, en het derde tot een zeer kort berichtje in het Reformatorisch Dagblad. Verder werd er van gedachten gewisseld over de vernieuwing van onze website. Zo langzamerhand raakt de website weer actueel. Binnen niet al te lange tijd kan er dan een begin worden gemaakt met het in brede kring onder de aandacht brengen van de website.

Tenslotte kan ik nog vertellen dat er een ontwerp gemaakt zal worden voor nieuwe informatie in de vitrine die sinds kort bij de ingang van 't Spoek staat opgesteld.

Stichting Angob Vakantieoord

Op dit moment is er niet al te veel te melden over het vakantieoord. Natuur-

lijk is inmiddels alles in gereedheid om de oude en hopelijk ook veel nieuwe gasten te ontvangen.

Vanwege de "vroeg" Paasdagen was de camping al vroeg geopend. Door het matige weer viel het bezoek wel wat tegen. Maar nu de zon weer doorbreekt en de temperatuur stijgt begint het bij veel vaste gasten te kriebelen. Zij staan dan ook weer te popelen om alles in gereedheid te brengen voor een hopelijk mooie zomer.

Het bestuur is weer verschillende keren bij elkaar geweest en heeft de lopende zaken besproken.

Rob Peereboom

*Idealen zijn als sterren ongreepbaar;
maar ze kunnen je wel de weg wijzen.*

Op bijna honderdjarige leeftijd is plotseling, maar rustig overleden onze lieve moeder, grootmoeder en overgrootmoeder

Hendrika Elisabeth Gewalt-Meijer

7 april 1908
Haarlem

15 maart 2008
Emmen

weduwe van Jan Gewalt

Met oprechte dank aan allen die haar door de jaren heen geholpen hebben.

Hermanus (Zuid-Afrika):

HENK EN CHRISTINA GEWALD
MARIJKE GEWALD †

NICO GEWALD †
TALJE GEWALD †
Jan-Jaap †
Gijsje †

Leiden:

Jan-Bart Gewalt
Gertie Janssen
Sieme
Meta

Johannesburg (Zuid-Afrika):

Charlotte Gewalt
Christopher

Knysna (Zuid-Afrika):

Callum Gewalt

Grahamstown (Zuid-Afrika):

Rieka Gewalt

Correspondentieadres:
Dennenlaan 19, 7822 EJ Emmen

*De begrafenis heeft plaatsgevonden op 20 maart 2008 op begraafplaats
"De Wolfsbergen" te Emmen.*

Prijsstunten met drank moet breder tegengegaan worden

AANPAKKEN HAPPY HOURS WORDT MOGELIJK

Gemeenten krijgen binnen enkele maanden de bevoegdheid om een eind te maken aan happy hours en stuntprijzen voor drank in café's. Aldus minister Rouvoet in zijn openingstoespraak vorige maand op het Nederlands Congres Volksgezondheid in Groningen.

Het is inmiddels drie jaar geleden dat de Tweede Kamer de toenmalige minister van volksgezondheid Hooger-vorst vroeg om een verbod op "happy hours", de uren waarop drank met forse kortingen (vaak tot 50%) in café's wordt aangeboden. Toen de huidige minister Klink pas was aangetreden, kondigde hij aan om werk te gaan maken van een dergelijk verbod. De alcoholbranche en de horeca tekenden bezwaar aan. Het resultaat was dat precies een jaar geleden minister Klink mededeelde af te zullen zien van een algemeen verbod op happy hours. In plaats daarvan zou hij een gesprek aangaan met de horeca en de VNG over alternatieve mogelijkheden.

Wat er sindsdien is gebeurd, is niet naar buiten bekend geworden. Maar er is kennelijk doorgezocht naar een mogelijkheid om aan de wens van de Tweede Kamer tegemoet te komen. Want de regering wil het excessieve alcoholgebruik door jongeren terugdringen. En de happy hours zijn vaak sterk op jongeren gericht. Nu komt dan minister Rouvoet met de mededeling dat de gemeenten binnen enkele maanden de bevoegdheid krijgen om happy hours en stuntprijzen voor drank in café's te verbieden. Een wetsvoorstel daartoe ligt al voor advies bij de Raad van State.

Hierbij vallen de volgende kritische

kanttekeningen te maken :

In de eerste plaats is er geen sprake meer van een wettelijk en landelijk geldend verbod, maar van een bevoegdheid voor gemeenten om een verbod uit te vaardigen. De verantwoordelijkheid wordt afgeschoven naar de gemeenten. Die kunnen het ook nalaten om een verbod uit te vaardigen. Bovendien zijn zij in de praktijk vaak gevoelig gebleken voor de argumentatie van de plaatselijke middenstand en horeca. Daardoor is er een grote kans dat regelingen als zij er al komen sterk afgezwakt worden, en dat naburige gemeenten verschillende regelingen treffen. Met als gevolg drinktoerisme.

In de tweede plaats kan de maatregel het excessief drinken door jongeren maar weinig inperken. Jongeren consumeren slechts éénvijfde van hun alcoholgebruik in de horeca (café's en disco's). Als zij door de maatregel in de horeca twintig procent minder gaan drinken, scheelt dat op hun totale alcoholgebruik slechts vier procent. Natuurlijk betekent ieder procent verlaging een procent winst. Maar terugdringen van het huidige excessieve alcoholgebruik vraagt om een minstens twaalfmaal zo grote vermindering van de consumptie.

In de derde plaats is de maatregel alleen van toepassing op horeca bedrijven. Dat scheidt ongelijkheid

tussen verschillende alcoholverstrekkers. Want de supermarkten mogen gewoon doorgaan met kortingsacties voor alcoholhoudende drank. Ons inziens zou er daarom een **landelijk geldend wettelijk totaalverbod op prijsstunten met alcohol** moeten worden uitgevaardigd.

De nu voorgestelde regeling is ons inziens weinig meer dan symboolpolitiek. De alcoholverstrekkers hebben er nauwelijks omzetverlies van te duchten. Zij zullen daarom niet protesteren. Mogelijk betuigen zij zelfs hun instemming met de maatregel, om hun goede wil te tonen ten aanzien van het terugdringen van excessief alcoholgebruik onder jongeren.

De alcohol die jongeren drinken, gaat voor viervijfde buiten de horeca om. In de supermarkt of in de sportkantine (en soms ook in het dorps huis) is alcohol veel goedkoper dan in de horeca. Dus drinken zij bij voorkeur bij hun ouders thuis, of bij vrienden, of in de sportkantine, of in de beruchte keten en hokken.

Effectief terugdringen van het excessieve alcoholgebruik onder jongeren, vraagt om drastischer maatregelen dan wat er nu op komst is. Een forse accijnsverhoging voor alle drie soorten drank, vermindering van de verkrijgbaarheid naar plaats en tijd, versobering van de reclame en invoering van één leeftijds-grens bij 18 jaar, die vier maatregelen in combinatie genomen en ondersteund door forse campagnes die de noodzaak ervan onderstrepen, zijn de enige weg om redelijk snel uit het huidige moeras te komen.

Dingeman Korf

MASSAAL GEDRONKEN

BENEDEN DE LEEFTIJDSGRENS

Juist voor het ter perse gaan van dit blad, verschenen berichten in diverse dagbladen dat bij een politiecontrole maar liefst 20 procent van de jongeren beneden de zestien alcohol gedronken bleek te hebben. Die controle werd op zaterdagavond gehouden in de plaatsen Bergeijk en Reusel door de politie van Brabant Zuidoost, en vond plaats in het kader van het project "laat je niet flessen" ..

Van de 112 gecontroleerde tieners, bleken er 23 alcohol gedronken te hebben (=20%). Bij een eerdere, kleinere actie was dat percentage overigens bijna twee keer zo hoog. Het hoogste promillage werd gevonden bij een meisje van 15 jaar, namelijk 0,85 promille.

De ouders van de tieners bij wie een promillage van 0,3 of hoger werd geconstateerd, krijgen bezoek van de politie. Dit in het kader van de projectdoelstelling bewustwording bij het publiek van de nadelen van alcoholgebruik op jonge leeftijd.

Rest de vraag : waar hebben die tieners de drank bemachtigd ? Bij de verstrekkers van de alcohol mag ook wel iets aan hun bewustwording gedaan worden.

Alcohol versterkt slechte ervaringen

Over alcoholgebruik doen nog steeds veel sprookjes en bakerpraatjes de ronde. Zo zou iemand zijn verdriet weg kunnen drinken met alcohol. Onderzoek aan de universiteit van Tokyo, heeft onlangs aangetoond dat (althans bij dieren) het tegendeel waar is. Alcohol versterkt slechte ervaringen.

Een team onder leiding van prof. Norio Matsuki onderzocht de invloed van alcohol op het geheugen van laboratoriumratten. Die mochten dagelijks uit hun kooi om een bepaalde tijd in een grotere ruimte rond te lopen. In die ruimte kregen zij echter lichte elektrische schokken toegediend. Als de tijd om was, werden zij weer in hun kooi geplaatst nadat een deel van hen alcohol toegediend had gekregen.

Na verloop van tijd werd gekeken of de dieren zich de onaangename elektrische schokken "herinnerden". Het bleek dat de dieren aan wie alcohol was toegediend, gemiddeld twee weken langer vermijdingsgedrag vertoonden met betrekking tot de onaangename elektrische ruimte, dan de ratten die geen alcohol hadden gekregen.

Professor Matsuki en medewerkers trekken hieruit de conclusie dat alcohol niet doet vergeten, maar in tegendeel er voor zorgt dat onaangename ervaringen juist dieper in het geheugen gegrift

worden. Zij concluderen : *"Indien wij dit zouden toepassen op mensen, wil dit zeggen dat de slechte herinneringen die we willen kwijtraken, juist langer blijven indien wij alcohol drinken, zelfs al zorgt die alcohol op het moment zelf voor enige euforie. Om iets negatiefs te vergeten, is het beter om het zo snel mogelijk door iets positiefs te verdringen, en van de alcohol af te blijven"*.

Het onderzoek en de conclusies van Matsuki vertonen een opmerkelijke parallel met eerdere Britse (2006) en Amerikaans/Nederlandse (2007) onderzoeken naar de samenhang tussen alcohol en depressies. Daarin werd het sprookje ontmaskerd als zou alcohol een "opkikkertje" zijn. Alcohol bleek de kans op een depressie juist te vergroten. Ook hier dus weer een versterking van het onaangename.

De aloude wijsheid "Drank verdriefft zorgen, doch slechts tot morgen", wordt steeds meer door wetenschappelijk onderzoek geschrapt.